

¿Cuándo deben realizarse las pruebas de detección para los recién nacidos?

¿Para qué sirven los exámenes médicos y las vacunas de su bebé?

¿Por qué debe acostar a su bebé siempre boca arriba a la hora de dormir?

¿Cómo bañar a su bebé en forma segura?

Lo que los Padres deben saber acerca de Su Bebé Recién Nacido

Las pruebas de detección de enfermedades son muy importantes para la salud y el cuidado de su bebé recién nacido. Estas pruebas se hacen primero en el hospital cuando nace el bebé y luego una o dos semanas después cuando usted lleva a su bebé a la primera cita con el doctor.

Los exámenes y las vacunas son muy importantes para la salud de su bebé. Aunque el bebé parezca estar sano, debe someterse a exámenes médicos entre la primera y la segunda semana de vida y a los 2, 4, 6, 9 y 12 meses. En cada visita el doctor hará una revisión física del bebé y preguntará por el comportamiento de su hijo. Luego le dará información sobre cómo se desarrolla y crece su bebé. Las vacunas ayudan a proteger a su bebé contra las enfermedades como la hepatitis, el sarampión, las paperas y la varicela.

El Síndrome de Muerte Súbita Infantil (SMSI por sus siglas en inglés) es un riesgo que se puede evitar acostando a su bebé siempre boca arriba. Los doctores desconocen la causa del SMSI pero se sabe que los bebés que duermen boca arriba tienen menos probabilidad de morir a causa de este síndrome. Otros factores que reducen la probabilidad del SMSI son:

- Amamantar a su bebé. Mantenerlo en un ambiente libre de humo. Tenerlo cerca cuando duerme para poder escucharlo y atenderlo. Acostarlo en un colchón firme, sin almohadas, peluches o colchas. Mantenerlo abrigado pero no acalorado. Y visitar periódicamente al doctor.

Bañe a su bebé solo con una esponja hasta que se le caiga el cordón umbilical. Prepare todo antes de empezar. Revise la temperatura del agua que debe estar tibia y agradable, pero no caliente. Nunca deje a su bebé solo en el agua. Lo mejor es comenzar por la cara del bebé utilizando una toallita humedecida sin jabón. Utilice un jabón suave para lavarle la cabeza y el resto del cuerpo.

¿Qué debe saber sobre la alimentación con leche materna o con biberón?

La leche materna es el alimento perfecto para su bebé. Es el único alimento que necesita durante los primeros seis meses de vida. Los bebés amamantados se enferman menos y generalmente tienen menos alergias. Si alimenta a su bebé con biberón, pregúntele al doctor cuál es la mejor fórmula para su hijo. Siga cuidadosamente las instrucciones para preparar la fórmula, utilice siempre biberones limpios y esterilizados.

¿Qué debe saber sobre la apariencia y necesidades de un recién nacido?

Es normal que los bebés recién nacidos a veces tengan la cabeza puntiaguda, o la piel rojiza o arrugada. También es normal que tengan una parte blanda en el cráneo. El cordón umbilical caerá en un período de 5 a 10 días, pero es importante que durante ese tiempo usted lo cuide debidamente. Los bebés necesitan mucho amor, que los cuiden, alimenten, carguen y jueguen con ellos. Les gusta estar cómodos (con ropas adecuadas a la estación) y no les gusta que haya demasiado ruido. También les gusta dormir mucho y tienen hambre cada dos horas.

¿Cómo se comunica y relaciona socialmente su bebé?

Los bebés muestran emociones desde el primer mes de vida. Pueden comunicarse en diferentes maneras antes de que puedan hablar. Usan movimientos o sonidos específicos para decirle lo que quieren y lo que no quieren, así como también lo que sienten. Los bebés sonrían cuando están felices y cuando usted les sonrío. Y lloran para decirle que quieren o necesitan algo. Con el tiempo usted comenzará a reconocer los diferentes tipos de llanto y a identificar las necesidades del bebé. Para tranquilizar a su bebé usted puede mecerlo en los brazos o en una mecedora, acariciarle la cabeza suavemente, hablarle o cantarle, abrigarlo, y darle delicadas palmaditas en la espalda.

¿Cuándo debe utilizar el asiento de seguridad para el automóvil?

El asiento de seguridad para bebés es lo mejor para su hijo. Debe utilizarlo siempre que viaje en automóvil con el bebé.

¿Por qué hacer un libro de recuerdos?

Un libro de recuerdos es muy útil para llevar un registro del desarrollo de su hijo y las enfermedades y síntomas. Con el tiempo usted y su hijo se divertirán leyéndolo.

¿Por qué es importante que el papá pase tiempo con el bebé?

Es importante para su hijo que usted participe de la crianza. Cargarlo y acariciarlo fortalece los lazos con el bebé. Sonría y hable con su hijo, pronto le reconocerá la voz y sabrá que usted es el papá. Juegue con su hijo y llévelo a pasear. A los bebés les encanta lo que ven y oyen cuando salen al aire libre.