

# Preguntas y Respuestas

¿Cómo responder si su hijo cree que los riesgos de consumir alcohol acaban a los 21 años?

Cuando los amigos de nuestros hijos están bebiendo, ¿cómo aconsejar a los adolescentes a decir no?

¿Porqué su hijo debe decir no a una cerveza y otras bebidas alcohólicas?

¿Qué otros problemas puede causar el alcohol?

## Lo que Usted y su Familia deben saber acerca de las Bebidas Alcohólicas y los Adolescentes

La realidad es que los riesgos del alcohol son muchos y son una señal de advertencia para las personas de todas las edades. La diferencia es que la ley establece que las personas menores de 21 años no tienen permitido comprar y/ o beber alcohol. Además, entre más joven una persona empieza a beber más pronto el alcohol puede afectar como se siente y como se sentirá cuando sea mayor.

Los medios de comunicación hacen que suene muy fácil "decir no", pero esto a veces es muy difícil para los jóvenes. Ellos enfrentan presiones reales pues sus amigos generalmente quieren que beban con ellos. También puede que su hijo esté teniendo problemas en casa, el colegio o su trabajo, o simplemente piense que si bebe sus amigos lo aceptarán en su grupo más rápidamente. Por lo tanto usted debe recordarle a sus hijos que ellos son responsables por sus decisiones y que ésta es una gran oportunidad para ser uno mismo. Si su hijo necesita ayuda para decir no, puede obtener apoyo hablando con su médico de familia o con otro adulto de su confianza.

El alcohol es una droga, y como tal puede convertirse en una adicción que afecta su modo de pensar y de actuar. Recuerde que 1 cerveza puede disminuir sus reacciones y confundir su forma de pensar. Las actividades que requieren concentración y coordinación, como por ejemplo conducir un automóvil, se vuelven más peligrosas cuando se bebe alcohol. El alcohol cambia la forma en que actuamos, nos hace perder las inhibiciones y tomar malas decisiones.

El alcohol puede arruinar la salud. A medida que el nivel de alcohol en la sangre aumenta, las sustancias químicas en el cuerpo pueden ocasionar intoxicación, convulsiones o desmayos. La cirrosis (enfermedad del hígado) es uno de los efectos del abuso de alcohol más conocidas. Esta enfermedad hace que el hígado pierda la capacidad para eliminar las toxinas, lo que puede causar un tipo de envenenamiento. El alcohol puede causar úlceras en el estómago, las cuales pueden conducir a sangrado interno. Y en el caso de las mujeres si está embarazada el bebé puede nacer con deficiencias mentales u otros defectos de nacimiento.