

Preguntas y Respuestas

Lo que Usted y su Familia deben saber acerca del Asma

¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad que afecta a los pulmones. Esta enfermedad es más común en los niños, pero los adultos también pueden padecerla. Si usted tiene asma, esta enfermedad estará presente todo el tiempo, pero tendrá un ataque de asma sólo cuando algo está afectando sus pulmones.

¿Cuáles son los síntomas del asma?

Los síntomas más comunes son la falta de aire, presión en el pecho y tos durante la noche o temprano en la mañana. Una persona que tiene un familiar con asma, generalmente es más susceptible a la enfermedad. En la mayoría de los casos no sabemos cuál es la causa del asma ni tampoco cómo curarla. Cuando usted logre controlar el asma, no tendrá síntomas como jadeo o tos, podrá dormir mejor y podrá participar más libremente de sus actividades diarias.

¿Cómo se diagnostica el asma?

El asma puede ser difícil de diagnosticar, especialmente en niños de 5 años. Los exámenes médicos periódicos que incluyen revisar el funcionamiento de los pulmones y para detectar alergias, pueden ayudar a realizar el diagnóstico adecuado. Otra forma de diagnosticar el asma es mediante una prueba que determina el funcionamiento de los pulmones llamada espirometría. Un espirómetro mide la mayor cantidad de aire que usted puede exhalar o expulsar después de haber respirado hondo. El mismo puede medir el flujo de aire antes y después de tomar medicamentos para el asma.

¿Qué es un ataque de asma?

El ataque de asma ocurre en las vías respiratorias, en los conductos que llevan el aire a los pulmones. A medida que el aire pasa por los pulmones, las vías respiratorias se van haciendo más pequeñas. Durante un ataque, las membranas que recubren las vías respiratorias en los pulmones se inflaman, lo cual hacen que las vías se encojan. El cuerpo comienza a producir una mucosa que obstruye las vías respiratorias cada vez más y de esa manera impide la salida y entrada de aire en los pulmones. Este ataque, también llamado "episodio" puede incluir tos, presión en el pecho y dificultad para respirar.